

FUTURSHOW 3004

LA TECNOLOGIA: IL DODICESIMO UOMO IN CAMPO

Milano, 21 novembre

“Il calcio non è una scienza. Ma la scienza può aiutare il calcio”: così afferma Ivan Carminati, intervenendo a Futurshow 3004. “Il calcio degli anni 2000 è molto cambiato – prosegue il capo dei preparatori atletici dell’Inter: quando ero al Parma, 15 anni fa, gli strumenti di lavoro di un preparatore erano fischietto e cronometro. Oggi invece il computer e nuovi sofisticatissimi strumenti di rilevazione permettono di personalizzare la preparazione per ogni singolo giocatore”.

All’incontro è stato trasmesso un video degli allenamenti dell’Inter: durante la corsa, la frequenza cardiaca dei giocatori è costantemente monitorata a bordo campo e, appena terminato l’esercizio, un prelievo istantaneo di sangue misura l’acido lattico e l’intensità dello sforzo per ogni singolo calciatore.

Anche l’attività in palestra viene monitorata affinché si possano definire i singoli carichi di lavoro, specie per i giocatori che riprendono l’attività dopo un infortunio. Successivamente i dati vengono anche interpretati da uno psicologo per avere un quadro completo della forma dell’atleta.

Il contributo che le tecnologie danno alla preparazione non si limita alla fase di allenamento. Durante le partite, quattro telecamere registrano i movimenti di tutti i giocatori affinché si traggano indicazioni per misurare le performance e limitare gli infortuni. Si riescono in tal modo a stimare il numero di chilometri coperti dai vari giocatori e i tempi di recupero tra uno sforzo e l’altro. Si calcola che in media, una punta come Adriano percorre 10 chilometri a partita, un centrocampista come Veron 12.

“I giocatori di serie A - sostiene Carminati – si distinguono non per la quantità ma per la qualità. Avere tempi di recupero molto ridotti tra un evento e l’altro crea le condizioni per migliorare le prestazioni”.

L’obiettivo dell’Inter nei prossimi anni è quello di mettere a punto software capaci di simulare le funzioni del cervello e fornire risposte sfumate e articolate.

Ufficio Stampa Futurshow
02/43428118 – 8120
cervieri@grupposabatini.com